

## 6月1日：衣替え・写真の日

初夏の始まりを告げる、とても爽やかな日です。学生時代の制服や、昔のタンスの匂い（防虫剤など）の話題を出すと、季節の移り変わりを五感で感じていただけます。

### そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます！今日から6月ですね。6月1日は「衣替え」の日です。学生さんたちの制服も真っ白な夏服に一齐に変わり、街の景色がパッと明るく涼しげになる季節ですね。今日からまた新しい月、爽やかな気持ちでスタートしましょう！

### 誰かに話したくなる豆知識

衣替えの歴史は古く、平安時代に中国から伝わった風習だと言われています。また、今日は「写真の日」でもあるんですよ。幕末の頃の今日、日本で初めて写真が撮影されたとされる記念日です。昔の写真は白黒で、写真を撮る時は息を止めてジッと動かないようにしたそうですね。

### 会話が弾む！問いかけのコツ

- ・昔の衣替えの時期、タンスの防虫剤（樟脳など）の匂いの思い出はありますか？
- ・若い頃に撮った白黒写真や、記念写真の思い出はありますか？

### お席でできる！ミニレク

夏服にスッと腕を通すストレッチをしましょう！少し前かがみになって、右腕を袖に通すようにスッと斜め下に伸ばします。次は左腕をスッと伸ばします。最後は襟元を正して はい、涼しい夏服に着替えることができました！

### 笑顔で1日を始める締めの一語

腕を伸ばして胸を張ると、新しい季節の空気がたっぷり入ってきますね。6月も皆様と元気に、そして一緒にたくさん笑って過ごしてまいりましょう。今月もよろしく願いいたします！

## 6月2日：カレー記念日（横浜港開港記念日）

国民食であるカレーの話題は、皆様の食欲を刺激し、おふくろの味の記憶を呼び起こします。「昔の黄色いカレー」というキーワードで一気に会話が弾みます。

### そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日6月2日は、横浜港が開港した記念日であり、それにちなんで「カレー記念日」でもあります。あのスパイシーな良い香りを想像するだけで、なんだかお腹が空いてきそうですね。

### 誰かに話したくなる豆知識

安政6年の今日、横浜港が開港して外国の文化がたくさん入ってきました。その1つがカレーです。昔のご家庭のカレーといえば、小麦粉を炒めて作るもったりとした「黄色いカレー」でしたよね。ソースや醤油をかけて食べるのが定番だったという方も多いのではないのでしょうか。

### 会話が弾む！問いかけのコツ

- ・カレーにはソース派ですか？それともお醤油派ですか？
- ・ご家庭で作るカレーには、どんなお肉や隠し味を入れていましたか？

### お席でできる！ミニレク

大きなお鍋でカレーをかき混ぜる腕の運動です！両手でお玉を握るように組んで、目の前の大きなお鍋を「グルン、グルン」とゆっくり円を描くようにかき混ぜましょう。焦げないように、反対回しもお願いします！

### 笑顔で1日を始める締めの一語

腕を大きく回すと、肩甲骨周りがかかかしてきますね。スパイスの効いたカレーを食べた時のように、今日も元気にエネルギーいっぱいの1日を過ごしましょう！