

6月11日：傘の日

梅雨の時期にぴったりのテーマです。「番傘」や「蛇の目傘」など、昔の傘の名前を出すと、風情ある情景が目には浮かびやすくなります。

そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。今日6月11日は「傘の日」です。そろそろ梅雨入りのニュースも気になる頃ですね。雨のお出かけに欠かせない、傘の話題で雨の時期を楽しみましょう。

誰かに話したくなる豆知識

今日が傘の日なのは、暦上で「入梅（にゅうばい）」、つまり梅雨入りになることが多い時期だからだそうです。昔はビニール傘なんて無く、竹と和紙で作られた番傘や蛇の目傘に油を塗って大切に使っていましたよね。壊れたら傘の修理屋さんにも直してもらった時代でした。

会話が弾む！問いかけのコツ

- ・昔、番傘や蛇の目傘をさしていた思い出はありますか？
- ・雨の日ならではの楽しみや、好きな雨の歌はありますか？（あめふり、雨降りお月さんなど）

お席でできる！ミニレク

大きな傘をパッと開く腕の運動です！両手でおへその前で傘の柄を持ち、上に向かってスライドさせながら「パッ！」と腕を大きく広げましょう。はい、綺麗な傘が開きましたね！

笑顔で1日を始める締めの一語

腕を大きく広げると、胸が開いて深呼吸しやすくなりますね。雨の日も晴れの日も、心にはいつも大きな明るい傘を広げて、今日も1日楽しく過ごしましょう！

6月12日：日記の日

書くことへの意欲を刺激するテーマです。日記だけでなく、家計簿やお手紙など、日々の記録をつけていた真面目な暮らしぶりを称賛しましょう。

そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日6月12日は「日記の日」です。その日あったことや気持ちをノートに書き留める日記は、ご自身の大切な歴史の本ですよ。

誰かに話したくなる豆知識

世界中で有名な「アンネの日記」という本があります。著者のアンネ・フランクという少女が、日記を書き始めたのが今日なのだそうです。日記をつけることは、指先を使って文字を書き、1日を思い出すので、脳の若返りにとっても良いそうですよ！

会話が弾む！問いかけのコツ

- ・昔、日記や家計簿をコツコツとつけていらっしゃいましたか？
- ・もし今日の日記を書くなら、どんな楽しいことを書きたいですか？

お席でできる！ミニレク

空中に大きな文字で日記を書く腕の体操です！右手の人差し指を出して、ご自身のお名前を空中に大きく、ゆっくりと書いてみましょう。肩甲骨を大きく動かすのがポイントですよ。

笑顔で1日を始める締めの一語

肩回りがほぐれると、姿勢も真っ直ぐになりますね。今日1日の終わりに「今日は良い日だった」と心のノートに書けるような、素敵な1日にしましょう！