

6月25日：住宅デー

家づくりの要である「大工さん」の話題は、男性のご利用者様が特に得意げに語ってくださるテーマです。日曜大工や家の修繕の苦労話に耳を傾けましょう。

そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。今日6月25日は、私たちの住む家を建ててくれる大工さんたちの記念日、「住宅デー」です。トンカン、トンカンと木の家を建てる大工さんは、本当にかっこいいですね。

誰かに話したくなる豆知識

なぜ今日かというと、スペインのサグラダ・ファミリアという凄い建物を設計したガウディという建築家の誕生日だからだそうです。昔は、お家が建つ時の「上棟式（建前）」で、屋根の上からお餅や小銭を撒いて、ご近所みんなで拾ってお祝いしましたよね。

会話が弾む！問いかけのコツ

- ・お家が建つ時の「お餅まき（建前）」に参加してお餅を拾った思い出はありますか？
- ・ご自宅の棚などを、日曜大工で手作りされた経験はありますか？

お席でできる！ミニレク

大工さんになったつもりで、釘を打つ手首の運動です！左手で釘を持ち、右手でトンカチを握っているつもりで「トントン、カンカン！」とリズムカルに叩く動きをしましょう。

笑顔で1日を始める締めの一語

リズムカルに腕を動かすと、目もしっかり覚めますね！大工さんが頑丈な家を建てるように、私たちも毎日の食事と体操で、頑丈で元気な体を作っていきましょう。よろしくお祈りいたします！

6月26日：露天風呂の日

温泉の話題は、極上のリラックス体験を思い出させます。入浴介助の際の声かけにも繋がるため、「お風呂に入ると気持ちいい」というポジティブな感情を引き出しましょう。

そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日6月26日は、ろ（6）てん（.）ふ（2）ろ（6）の語呂合わせで「露天風呂の日」です。外の景色を眺めながら入る広いお風呂は、まさに極楽ですね。

誰かに話したくなる豆知識

岡山県の湯原温泉というところが発祥の記念日だそうです。昔の温泉旅行といえば、ご近所の慰安旅行やご家族揃っての大きな楽しみでしたよね。大きなお風呂に浸かって、美味しいお料理を食べて あぁ、想像しただけで温泉に行きたくなってきました（笑）。

会話が弾む！問いかけのコツ

- ・今まで行った温泉旅行で、1番心に残っている場所はどこですか？
- ・お風呂上がりには、冷たい牛乳、お茶、ビール 何を飲むのが1番好きですか？

お席でできる！ミニレク

露天風呂に浸かっている気分で、肩の力を抜く深呼吸です。「いい湯だな〜」と声に出しながら、両肩をグッと上げて、ストンと落とします。もう一度、グッと上げてストン。肩こりがほぐれますよ。

笑顔で1日を始める締めの一語

肩の力をストンと落とすと、心のリラックスにも繋がります。今日も温泉に入った後のような、ホカホカと温かく穏やかな気持ちで1日を過ごしましょう！