

## 5月1日：すずらんの日

### ワンポイントアドバイス

初夏の爽やかな空気と、お花の話題は皆様の心をパッと明るくします。可愛らしいすずらんの姿を想像しながら、温かい気持ちで新緑の月のスタートを切りましょう。

#### そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます！今日から5月ですね。今日5月1日は、初夏を告げる可愛らしいお花「すずらんの日」です。今日からまた新しい月が始まりますが、爽やかな風とともに元気に過ごしてまいりましょう！

#### 誰かに話したくなる豆知識

フランスでは、5月1日に愛する人やお世話になっている人へすずらんの花を贈る習慣があるそうです。すずらんをもらった人には幸運が訪れると言われていたんですよ。香水にもよく使われる、とても良い香りのお花ですよ。

#### 会話が弾む！問いかけのコツ

- ・お花屋さんやお庭で、すずらんを見たことはありますか？
- ・初夏に咲くお花で、好きなものは何ですか？（藤、牡丹、カーネーションなど）

#### お席でできる！ミニレク

すずらんの小さな鐘のような形に見立てて、手首の運動をしましょう！両手で小さな釣鐘の形を作って、風に揺れるように「リンリン」と手首を優しく揺らしてみましょ。はい、可愛らしいお花が咲きましたね！

#### 笑顔で1日を始める締めの一語

手首を柔らかく動かすと、血の巡りも良くなります。すずらんの花言葉は「再び幸せが訪れる」です。今月も皆様にたくさんの幸せな笑顔が訪れるよう、1日よろしくお願いたします！

## 5月2日：鉛筆記念日

### ワンポイントアドバイス

昔の学校の思い出や、文房具の懐かしい記憶を引き出すテーマです。鉛筆を削る手先の動きは、ご自身で工夫していた時代の誇らしさを刺激します。

#### そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日5月2日は「鉛筆記念日」です。今はボールペンが主流ですが、昔は小刀で鉛筆を削る時の、あの木のいい香りが筆箱に広がっていましたよね。

#### 誰かに話したくなる豆知識

明治19年の今日、日本で初めて本格的な鉛筆の工場ができたことが由来です。当時はまだ珍しく、高価なものだったそうです。短くなった鉛筆にキャップを被せて、ギリギリまで大切に使用していた方も多いのではないのでしょうか。

#### 会話が弾む！問いかけのコツ

- ・昔、鉛筆を小刀（肥後守など）で上手に削れましたか？
- ・よくお手紙を書かれた相手は誰でしたか？

#### お席でできる！ミニレク

鉛筆を小刀で削る指先の体操をしましょう！左手で鉛筆を持ち、右手でシュッ、シュッと親指を押し出しながら削る動きをします。はい、手先を器用に動かして……綺麗な芯が出ましたね！

#### 笑顔で1日を始める締めの一語

指先を動かすと、脳の血流が良くなってパッチリ目が覚めますね。今日も鉛筆の芯のように、真っ直ぐ元気な1日を過ごしましょう。よろしくお願いたします！