

## 5月5日：端午の節句（こどもの日）

### ワンポイントアドバイス

柏餅やちまき、鯉のぼりなど、視覚や味覚を刺激するキーワードがたくさんある日です。ご自身のお子さんの健やかな成長を願った、温かい親心に寄り添いましょう。

#### そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます！今日5月5日は「端午の節句」、こどもの日ですね。鯉のぼりが空を泳ぐ、子供たちの笑顔が輝く大切な日です。

#### 誰かに話したくなる豆知識

端午の節句には菖蒲（しょうぶ）の葉をお風呂に入れますよね。あれは強い香りで邪気を払うためなんです。また菖蒲が勝負や尚武（武を重んじる）と同じ読み方なので、男の子がたくましく育つようにという願いが込められているんですよ。

#### 会話が弾む！問いかけのコツ

- ・兜を飾ったり、鯉のぼりを揚げたりした思い出はありますか？
- ・端午の節句といえば、柏餅とちまき、どちらをよく召し上がりましたか？

#### お席でできる！ミニレク

鯉のぼりが空を泳ぐように、両手で波の動きを作りましょう！両手を前に出して、右へ左へ、ゆったりと大きくウエーブさせます。風に乗って気持ちよさそうですね～。

#### 笑顔で1日を始める締めの一言

腕をゆったり動かすと、肩の力が抜けてリラックスできますね。大空を泳ぐ鯉のぼりのように、今日も元気でのびのびとした1日をよろしく願いいたします！

## 5月6日：コロッセの日

### ワンポイントアドバイス

お肉屋さんのコロッセなど、具体的な情景を出すとあそこのお店の味が美味しかったのよと会話が弾みます。夕飯の支度の思い出を引き出しましょう。

#### そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日5月6日は「コロッセの日」です。揚げたてのサクサク、中はホクホクのコロッセ……想像ただけでお腹が空いてきそうですね（笑）。

#### 誰かに話したくなる豆知識

コ（5）ロ（6）ッセの語呂合わせで作られた記念日です。昔はお肉屋さんで揚げたてのコロッセを買って、新聞紙や紙袋に包んでもらって、帰り道に熱々を食べるのが最高の贅沢でしたよね。

#### 会話が弾む！問いかけのコツ

- ・コロッセにはソースをかけますか？それともお醤油派ですか？
- ・ご自宅でコロッセを手作りされる時、中に何か隠し味を入れていましたか？

#### お席でできる！ミニレク

じゃがいもをマッシャーで潰す運動をしましょう！両手を組んで、体重を下にかけてギュッ、ギュッとお芋を潰します。腕全体に少し力を入れるのがポイントです！

#### 笑顔で1日を始める締めの一言

腕に力を入れると、体がボカボカしてきますね。ホクホクのコロッセのように、今日も心が温かくなるような1日を過ごしましょう！