

## 5月9日：アイスクリームの日

### ワンポイントアドバイス

デザートの話は皆様が笑顔になります。初めてアイスクリームを食べた時の驚きや感動は、昔の思い出として鮮明に残っていることが多いです。

#### そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。今日5月9日は「アイスクリームの日」です！日中は少し汗ばむ日も増えてきて、冷たくて甘いアイスが美味しく感じる季節になってきましたね。

#### 誰かに話したくなる豆知識

昭和39年の今日、東京でアイスクリームをたくさんの人にプレゼントするお祭りが行われたことが由来です。日本で初めてアイスが売られた明治時代にはあيسくりんと呼ばれて、とても高価で珍しいデザートだったそうですよ。

#### 会話が弾む！問いかけのコツ

- ・初めてアイスクリームを食べた時のことを覚えていますか？
- ・バニラ、チョコ、ストロベリーなど、何味が1番好きですか？

#### お席でできる！ミニレク

アイスクリームをすくう手首の運動です！右手にディッシャー（すくう道具）を持っているつもりで、手首をクルンと回してポンッ。次は左手でクルン、ポンッ。ダブルのアイスができました！

#### 笑顔で1日を始める締めの一言

手首を柔らかく動かすと、怪我の予防になりますね。アイスクリームを食べた時のように、甘くてニコニコ笑顔の1日を一緒に過ごしましょう！

## 5月10日：コットンの日

### ワンポイントアドバイス

洋裁や裁縫をされていた女性陣が特に活気づく話題です。木綿の手触りや、自分で服を作っていた頃の苦労と楽しさを共感しながら伺いましょう。

#### そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日5月10日は「コットンの日」、つまり木綿（もめん）の日です。肌触りが良くて汗をよく吸ってくれる、これからの季節に欠かせない素材ですね。

#### 誰かに話したくなる豆知識

コッ（5）トン（10）の語呂合わせです。昔は、さらしの木綿でおむつを縫ったり、浴衣を仕立てたりと、日本の生活には木綿が欠かせませんでしたよね。お日様に当てて干した時の、あの良い香りが目に浮かびます。

#### 会話が弾む！問いかけのコツ

- ・ご家族の洋服や、雑巾などを手縫いでチクチク縫っていた思い出はありますか？
- ・着心地が良くしてお気に入りの服はありましたか？

#### お席でできる！ミニレク

針と糸でチクチク縫う、指先の細かい運動をしましょう！右手で針を持って、左手で布を押さええます。親指と人差し指を使って、チクッ、チクッと細かく手を動かしましょう。

#### 笑顔で1日を始める締めの一言

指先を細かく使うと脳の体操になりますね。コットンのように肌触りが良くて、優しく温かい気持ちで、今日も1日よろしくお願いたします！