

5月13日：愛犬の日

ワンポイントアドバイス

ペットの話題は、愛情深い記憶を呼び起こす鉄板のテーマです。昔の犬は外で飼う番犬が主流だったため、当時の飼い方の違いなどを話すと共感が得られます。

そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。今日5月13日は「愛犬の日」です！しっぽを振って出迎えてくれる犬の姿は、いつの時代も家族の心を癒やしてくれますよね。

誰かに話したくなる豆知識

昔の犬といえば、庭の犬小屋にいて残飯を食べる番犬のイメージが強かったですよね。コロやポチといった名前が定番で、ご飯の時間になると嬉しそうに吠えていた、あの元気な姿が目には浮かびます。

会話が弾む！問いかけのコツ

- ・昔、ご自宅で犬や猫などの動物を飼っていましたか？
- ・もし今ペットを飼うなら、犬派ですか？それとも猫派ですか？

お席でできる！ミニレク

犬が嬉しくてしっぽを振るように、足首の運動をしましょう！両足を少し浮かせて、つま先を左右にブラブラ～と振ります。関節を柔らかくする良い運動ですよ。

笑顔で1日を始める締めの一語

足首を動かすと、歩く時のつまずき予防になります。可愛い犬を見つめるような優しい笑顔で、今日も1日楽しく過ごしましょう！

5月14日：温度計の日

ワンポイントアドバイス

気候の変わり目にぴったりの話題です。体感に関する話題は、季節感を感じさせ、日々の体調管理の意識付けにも役立ちます。

そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日5月14日は「温度計の日」です。5月も半ばになり、気温がグッと上がって汗ばむ日もあれば、朝晩は冷えることもありますよね。まさに温度計が活躍する季節です。

誰かに話したくなる豆知識

水銀温度計を発明したファーレンハイトさんという学者の誕生日が由来です。昔の家には、柱のところに木でできた細長い温度計がよく掛かっていましたよね。赤い線がどこまで上がっているか、子供の頃はよく背伸びして見たものです。

会話が弾む！問いかけのコツ

- ・暑い夏と寒い冬、どちらの方が過ごしやすいと感じますか？
- ・昔、日差しを避けるためにすだれや打ち水など、どんな工夫をしていましたか？

お席でできる！ミニレク

暑い日にうちわを扇ぐ手首の運動です！右手でうちわを持っているつもりで、パタパタと顔に向けて扇ぎます。次は左手でパタパタ。はい、いい風が来ましたね～。

笑顔で1日を始める締めの一語

手首の運動で血の巡りも良くなりますね。気温の変化に気をつけて、今日も元気に、そして快適な1日を過ごしましょう。よろしくお願いたします！