

5月17日：お茶漬けの日

ワンポイントアドバイス

身近な食の話題です。夜食や飲んだ後など、生活の中のちょっとした一コマを想像させることで、皆様が自分の体験談を話しやすくなります。

そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。今日5月17日は「お茶漬けの日」です。ちょっと小腹が空いた時や、お酒の後にサラサラッと食べるお茶漬けは、最高に美味しいですよ！

誰かに話したくなる豆知識

お茶の製法を発明した永谷宗円という方の功績を称えて、あのお茶漬け海苔で有名な永谷園が制定した記念日です。あられの香ばしさと海苔の香りが、食欲をそそりますよね。

会話が弾む！問いかけのコツ

- ・お茶漬けに乗せる具で、鮭、梅干し、たらこ……何が1番好きですか？
- ・おにぎりの具で一番テンションが上がるのは何ですか？

お席でできる！ミニレク

熱々のお茶漬けを冷ますお口の体操です！お茶碗を持っているつもりで、口をすばめてフーフーと大きく息を吹きかけます。肺活量を鍛える良い運動になりますよ！

笑顔で1日を始める締めの一言

しっかり息を吐くと、お腹の底から元気が出ますね！お茶漬けのようにサラッと、そして味わい深い楽しい1日にしてまいりましょう。よろしくお祈りします！

5月18日：ことばの日

ワンポイントアドバイス

コミュニケーションや郷土愛に関するテーマです。出身地が違う方がいれば、方言の違いで非常に盛り上がります。ありがとうなど温かい言葉を共有するのも素敵です。

そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日5月18日は「ことばの日」です。私たちが毎日使っている言葉の力や、気持ちを伝えることの大切さを感じる日ですね。

誰かに話したくなる豆知識

こ（5）と（10）ば（8）の語呂合わせです。日本には標準語だけでなく、味のある方言がたくさんありますよね。同じありがとうでも、地域によっておおきにだんだんなど、温かみのある言葉がたくさんあります。

会話が弾む！問いかけのコツ

- ・皆様の出身地では、どんな独特な方言がありましたか？
- ・言われて一番嬉しかった言葉は何ですか？

お席でできる！ミニレク

お口を大きく動かして、はっきり言葉を発する体操をしましょう！私に続いて、大きな口を開けてあ・い・う・え・お！と言ってみましょう。せーの、あ・い・う・え・お！

笑顔で1日を始める締めの一言

口をしっかり動かすと、お食事の時の飲み込みもスムーズになります。今日も皆様とたくさんの温かい言葉を交わしながら、楽しい1日にしたいと思います！