

5月19日：シュークリームの日

ワンポイントアドバイス

洋菓子の甘い話題は、おやつへの期待感を高めます。手についたクリームなど、ちょっとした失敗談も交えると和やかな笑いが起きます。

そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。今日5月19日は「シュークリームの日」です！ふわっとした生地の中に、たっぷりのカスタードクリーム……お茶の時間にあると嬉しくなりますね。

誰かに話したくなる豆知識

シュー（10）ク（9）という語呂合わせで、毎月19日はシュークリームの日になっています。シューというのはフランス語でキャベツという意味で、丸く焼き上がった形がキャベツに似ているからそう呼ばれるようになったんですよ。

会話が弾む！問いかけのコツ

- ・シュークリームを食べる時、横からクリームがはみ出して困ったことはありませんか？（笑）
- ・洋菓子と和菓子、どちらと一緒に熱いお茶を飲みたいですか？

お席でできる！ミニレク

シュークリームを膨らませるように、ほっぺたの体操をしましょう！口に空気をいっぱい含んで、両頬をブクッと膨らませます。そのまま3秒キープ！いち、に、さん、プハッ。お顔の血行が良くなります！

笑顔で1日を始める締めの一言

お顔を動かすと、表情も若々しくなりますね！クリームたっぷりのシュークリームのように、今日も笑顔と優しさがたっぷり詰まった1日をお過ごしください。

5月20日：ローマ字の日

ワンポイントアドバイス

学生時代の思い出をくすぐるテーマです。英語とは少し違うローマ字特有の親しみやすさで、ご自身の名前を書いた思い出などを引き出しましょう。

そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日5月20日は「ローマ字の日」です。道路の標識や駅の看板など、気づけば私たちの周りにはローマ字が溢れていますよね。

誰かに話したくなる豆知識

昭和の初め頃、ローマ字を日本に広めようと活動していた団体が制定した日です。昔、学校で初めてローマ字を習った時、自分の名前がかっこいいアルファベットになったようで、なんだか誇らしかった記憶はありませんか？

会話が弾む！問いかけのコツ

- ・学生の頃、好きだった科目は何ですか？
- ・英語や横文字の言葉で、つい使い間違えて笑ってしまった経験はありますか？

お席でできる！ミニレク

空中に大きな字を書く腕の体操です！右手の人差し指を出して、ご自分の名前の最初の文字（ひらがなでもローマ字でもOK）を、空中に大きくゆっくり書いてみましょう。肩の大きな運動になりますよ！

笑顔で1日を始める締めの一言

腕を大きく動かすと、肩こり予防になりますね。学生時代のようにシャキッとした気持ちで、今日も1日元気に過ごしましょう。よろしく願いいたします！