

5月21日：小学校の日

ワンポイントアドバイス

童心に戻るテーマです。ランドセルや風呂敷、給食、先生の思い出など、昔の学校生活の風景を具体的に描写することで、皆様が次々とエピソードを語り始めます。

そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。今日5月21日は「小学校の日」です。校庭を元気に走り回っていた、あの懐かしい子供時代にタイムスリップしてみましょう！

誰かに話したくなる豆知識

明治2年の今日、京都で日本初の近代的な小学校が開校したことが由来です。昔は今のような立派なランドセルではなく、風呂敷や布の鞆に教科書を包んで通っていた時代もありましたよね。

会話が弾む！問いかけのコツ

- ・小学校の頃の通学路での思い出はありますか？（道草など）
- ・給食で好きだったメニュー、またはお弁当の思い出はありますか？

お席でできる！ミニレク

小学生のように元気よく、前へならえ！の姿勢で背筋を伸ばしましょう！両手を前にまっすぐ伸ばして、背中をピンと張ります。そこから両手を腰に当てて休め！。見事な姿勢です！

笑顔で1日を始める締めの一語

背筋が伸びると、なんだか若返ったような気がしますね！子供の頃のような元気いっぱいの笑顔で、今日も1日よろしく願いいたします！

5月22日：ショートケーキの日

ワンポイントアドバイス

カレンダーの謎解きのような豆知識なので、ホワイトボードを使って説明すると視覚的に伝わりやすくなるほど！と歓声が上がります。

そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日22日は、毎月やってくる「ショートケーキの日」です。真っ白なクリームに赤いイチゴが乗った、ケーキの王様ですね！

誰かに話したくなる豆知識

なぜ22日がショートケーキの日かご存知ですか？カレンダーを見てみてください。22日の上の段には、必ず15日がありますよね。1（いち）5（ご）が22の上に乗っているから、イチゴが乗ったショートケーキの日なんです。面白いですよ！

会話が弾む！問いかけのコツ

- ・ケーキの上のイチゴは、最初に食べますか？それとも最後に残しておきますか？
- ・お誕生日などのお祝いで、思い出に残っているご馳走は何ですか？

お席でできる！ミニレク

イチゴを摘む指先の運動です！左手をイチゴの葉っぱに見立てて出し、右手で優しくポンツとつまんでみましょう。指先を繊細に使うと、脳がとても刺激されます。

笑顔で1日を始める締めの一語

指先が温まると気持ちもほぐれますね。ショートケーキを食べた時のように、甘くて幸せな気持ちになれる1日を作りましょう。よろしく願いいたします！