

5月23日：ラブレターの日

ワンポイントアドバイス

少しロマンチックで照れくさいテーマですが、若い頃のドキドキした青春の記憶を呼び起こすことができます。恋文という古風な表現を使うのも効果的です。

そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。今日5月23日は「ラブレターの日」です。なんだか甘酸っぱい青春の香りがしてきそうな記念日ですね。

誰かに話したくなる豆知識

こい(5)ぶ(2)み(3)の語呂合わせです。昔は携帯電話なんてありませんでしたから、想いを伝える手段は手紙だけでした。何度も書き直して、ドキドキしながらポストに入れた……なんて思い出がある方もいらっしゃるかもしれませんね。

会話が弾む！問いかけのコツ

- ・若い頃、好きなスターや俳優さんにファンレターを書いたことはありますか？
- ・手紙をもらって、一番嬉しかったのは誰からの手紙ですか？

お席でできる！ミニレク

手紙をポストに届ける腕のストレッチです！右手でラブレターを持っているつもりで、左斜め上にあるポストに向かって腕をグーッと伸ばします。次は左手で右斜め上へ。想いよ届け～！

笑顔で1日を始める締めの一言

腕を交差して伸ばすと、脇腹が伸びてスッキリしますね。今日も皆様への愛と感謝を込めて、お手伝いをさせていただきます。1日よろしく願いいたします！

5月24日：伊達巻の日

ワンポイントアドバイス

お正月のおせち料理の話題にも繋がる、主婦の知恵が光るテーマです。甘くて美味しい卵焼きの話から、お弁当のおかずの話へ広げましょう。

そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日5月24日は「伊達巻(だてまき)の日」です。おせち料理に入っている、あの甘くてクルクル渦を巻いた卵焼きですね。

誰かに話したくなる豆知識

戦国武将の伊達政宗が、この卵焼きを大好物としていたという言い伝えから、政宗の命日である今日が記念日になりました。昔はお正月が近づくと、すり鉢で白身魚をすりつぶして手作りされたご家庭も多かったそうですね。

会話が弾む！問いかけのコツ

- ・卵焼きは、甘い派ですか？それともしょっぱい(お出汁の)派ですか？
- ・おせち料理の中で、一番好きなものは何ですか？

お席でできる！ミニレク

伊達巻のように、手首をクルクル巻く運動をしましょう！両手を前に出して、手首を外側にクルンクルンと回します。今度は内側にクルンクルン。綺麗な渦巻きができました！

笑顔で1日を始める締めの一言

手首を回すと、血の巡りが良くなりますね。伊達巻のように、皆様とのご縁もクルクルと長く巻いて続くような、楽しい1日にいたしましょう！