

## 5月25日：食堂車の日

### ワンポイントアドバイス

列車の旅という非日常のワクワク感を引き出します。冷凍みかんやお茶のポリ容器など、昔の列車の定番アイテムを出すと非常に盛り上がりません。

#### そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。今日5月25日は「食堂車の日」です。ガタンゴトンと揺れる列車の中で食べるご飯は、なんだか特別で美味しかったですね。

#### 誰かに話したくなる豆知識

明治32年の今日、日本で初めて列車の中に「食堂車」が誕生したそうです。当時は洋食のコース料理などが出る高級な場所でしたが、流れる景色を見ながら食事をするのは、まさに旅の最高の贅沢でした。

#### 会話が弾む！問いかけのコツ

- ・列車の旅といえば、駅弁や冷凍みかんなど、何を買って乗りましたか？
- ・新幹線や夜行列車に乗った思い出はありますか？

#### お席でできる！ミニレク

列車の車輪の動きで、肩回りの体操です！両手で握り拳を作り、体の横でシュッシュ、ポッポッと前後に大きく車輪を回すように動かします。出発進行！

#### 笑顔で1日を始める締めの一言

肩を回すと体がポカポカして、旅に出たくなりますね！今日も特急列車のように元氣よく、そして安全運転で1日を過ごしましょう。よろしくお祈りします！

## 5月26日：東名高速道路全線開通記念日

### ワンポイントアドバイス

マイカーブームの時代の活気や、家族旅行の思い出を引き出すテーマです。運転免許を持っていたお父様方が得意げにお話しして下さるチャンスです。

#### そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日5月26日は「東名高速道路が全線開通した日」です。東京と名古屋、そして大阪までがグッと近くなった、日本の大きな進歩の日ですね。

#### 誰かに話したくなる豆知識

昭和44年の今日、東名高速道路が完成しました。ちょうどマイカーが普及し始めた頃で、家族みんなで車に乗って、サービスエリアで休憩しながら遠出するのが、新しい休日の楽しみ方になりましたよね。

#### 会話が弾む！問いかけのコツ

- ・昔、どんな車に乗っていましたか？（カローラ、サニーなど）
- ・ご自身で運転して、またはご家族の運転でドライブに行った思い出はありますか？

#### お席でできる！ミニレク

車のハンドルを握って、運転の体操をしましょう！両手で大きなハンドルを持って右にカーブ！左にカーブ！。しっかり体をねじって、安全運転をお願いします！

#### 笑顔で1日を始める締めの一言

体をねじると腰回りのストレッチになりますね。今日も安全第一で、皆様と楽しいドライブのような心弾む1日を過ごしたいと思います。よろしくお祈りいたします！