

## 5月27日：百人一首の日

### ワンポイントアドバイス

日本の伝統文化に関する話題は、知的な刺激になり、ご長寿の皆様の知識が輝く場面です。上の句を読んで下の句を当ててもらえるような遊びも効果的です。

#### そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。今日5月27日は「百人一首の日」です。お正月のカルタ遊びなどで、白熱した経験がある方も多いのではないでしょうか。

#### 誰かに話したくなる豆知識

今から約800年前の今日、藤原定家（ふじわらのさだいえ）という人が、100人の歌人の和歌を集めて百人一首を完成させたと言われてます。昔は遊びながら、自然と美しい日本語や和歌を暗記していましたよね。

#### 会話が弾む！問いかけのコツ

- ・百人一首で得意だった札や、覚えている歌はありますか？
- ・お正月やお休みの日に、ご家族でどんな遊びをしましたか？（双六、福笑いなど）

#### お席でできる！ミニレク

カルタ取りの反射神経ゲームです！私はい！と言ったら、両手で膝をパンッ！と早く叩いてくださいね。カルタを取るつもりで……せーの、はい！（パンッ！）皆様、素早いですね！

#### 笑顔で1日を始める締めの一言

素早く動くと頭の回転も良くなりますね。百人一首の美しい言葉のように、今日も皆様と和やかで風流な1日を過ごせればと思います。よろしく願いいたします！

## 5月28日：花火の日

### ワンポイントアドバイス

初夏を感じさせ、夏の楽しみへと気持ちを向かわせるテーマです。浴衣の思い出や、屋台の食べ物の話など、五感で感じる思い出を引き出しましょう。

#### そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日5月28日は「花火の日」です。5月も終わりに近づき、夜空に咲く大輪の花火が待ち遠しい季節になってきましたね。

#### 誰かに話したくなる豆知識

1733年の今日、東京の隅田川（当時は両国川）で、大飢饉や病気で亡くなった方々の慰霊のために、日本で初めて本格的な花火が打ち上げられたのが由来です。たまやー！かぎやー！という掛け声は、当時の花火屋さんの名前なんですよ。

#### 会話が弾む！問いかけのコツ

- ・浴衣を着て花火大会やお祭りに行った思い出はありますか？
- ・お祭りの屋台で、つい買ってしまうものは何ですか？（綿あめ、りんご飴など）

#### お席でできる！ミニレク

大きな打ち上げ花火を全身で作ってみましょう！胸の前で両手を合わせて、息を吸いながら手を上にスーッと挙げていき……一番高いところで両手を大きく広げてドーン！。大輪の花火が咲きましたね！

#### 笑顔で1日を始める締めの一言

両手を上げると、胸がすいて気持ちがいいですね。夜空を彩る花火のように、今日も皆様の笑顔がパッと咲くような明るい1日にしましょう！