

5月31日：5月の最終日・衣替えの前日

ワンポイントアドバイス

1ヶ月の締めくくりと、翌日からの衣替え（夏支度）に向けた期待感を持たせる日です。季節の移り変わりを感じさせ、皆様の体調を気遣う言葉で締めくくりましょう。

そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。今日5月31日は、5月の最終日です。そして明日の6月1日といえば「衣替え」ですね。いよいよ本格的な初夏がやってきます！

誰かに話したくなる豆知識

昔は6月1日になると、学校の制服も一斉に冬服から真っ白な夏服に変わって、街の景色がパッと明るくなりましたよね。タンスの防虫剤の匂いがうっすら香る夏服を着ると、夏が来るなと気持ちがシャキッとしたものです。

会話が弾む！問いかけのコツ

- ・着物を夏物に変えたり、衣替えの時の大変だった思い出はありますか？
- ・夏と冬、ご自身はどちらの季節が好きですか？

お席でできる！ミニレク

夏服に腕を通すストレッチをしましょう！少し前かがみになって、右腕を袖に通すようにスッと前に伸ばします。次は左腕をスッと伸ばします。最後は襟元を正して……はい、スッキリ着替えることができました！

笑顔で1日を始める締めの一言

腕を伸ばして胸を張ると、気持ちも切り替わりますね。明日からはいよいよ6月です。梅雨の足音も聞こえてきますが、今日も元気に、そして明日からの新しい月も一緒に楽しく過ごしてまいりましょう！