

7月3日：ソフトクリームの日

ワンポイントアドバイス

冷たくて甘い思い出を引き出すテーマです。昔のデパートやお祭りなど、特別な日に買ってもらったワクワク感を共有し、皆様に笑顔になっていただきましょう。

そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。今日7月3日は「ソフトクリームの日」です！暑い日に食べる、あのクルクルッと巻かれた冷たいソフトクリームは、見るだけでも幸せな気持ちになりますね。

誰かに話したくなる豆知識

昭和26年の今日、明治神宮外苑で開かれたお祭りで、日本で初めてソフトクリームが売られたそうです。当時はまだ珍しく、コーンの上に乗ったフワフワのアイスを見て、みんな大興奮だったそうですよ。

会話が弾む！問いかけのコツ

デパートの食堂や遊園地で、ソフトクリームを買ってもらった思い出はありますか？
バニラ、チョコ、抹茶など、何味が1番好きですか？

お席でできる！ミニレク

ソフトクリームを上手に巻く手首の運動です！右手にコーンを持っているつもりで、左手で上からソフトクリームを「クルン、クルン、クルン」と3段巻きにしてみましょう。はい、美味しそうにできました！

笑顔で1日を始める締めの一言

手首を柔らかく動かすと、怪我の予防になります。ソフトクリームを食べた時のように、甘くてとろけるようなニコニコ笑顔で、今日も1日楽しく過ごしましょう！

7月4日：梨の日

ワンポイントアドバイス

「な（7）し（4）」の語呂合わせです。みずみずしい果物の話題は、喉の渇きを潤すような爽やかな気分になります。皮むきの手先の記憶なども引き出してみましょう。

そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日7月4日は、語呂合わせで「梨（なし）の日」です。シャリシャリとした食感と、たっぷりの果汁が美味しい果物ですね。

誰かに話したくなる豆知識

梨は日本の果物の中でも歴史が古く、なんと弥生時代の遺跡からも種が見つかっているそうです。昔から日本人の喉を潤してくれた果物なんですね。ちなみに、洋梨と違ってお尻がどっしりしているため、下の方（お尻の方）が甘くて美味しいそうですよ。

会話が弾む！問いかけのコツ

梨、スイカ、桃など、夏の果物で1番好きなものは何ですか？

昔、ご自宅で果物の皮をシュルシュルと長く剥くのは得意でしたか？

お席でできる！ミニレク

梨の皮を上手に剥く、指先の細かい運動をしましょう！左手で丸い梨を持ち、右手に包丁を持っているつもりで、親指を使いながら「スルスルスル…」と手首を回して皮を剥きます。

笑顔で1日を始める締めの一言

指先を繊細に使うと、脳がとても刺激されます。みずみずしい梨のように、今日も潤いたっぷりの元気な声で、1日よろしく願いいたします！