

7月11日：真珠記念日

ワンポイントアドバイス

上品でエレガントな話題です。冠婚葬祭の思い出や、おしゃれをして出かけた日の特別な記憶を引き出し、女性の皆様には華やかな気持ちになっていただきましょう。

そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。今日7月11日は「真珠記念日」です。貝の中で長い時間をかけて育つ真珠は、優しくて上品な輝きがありますよね。

誰かに話したくなる豆知識

真珠が丸く美しく育つためには、穏やかな海と豊かな自然が必要です。日本は昔から真珠の養殖が盛んで、冠婚葬祭の時には、真珠のネックレスを身につけるのが大人の女性の嗜みとされてきましたね。

会話が弾む！問いかけのコツ

昔、おしゃれをしてお出かけする時は、どんなアクセサリーや服装が好きでしたか？
指輪やネックレスなど、大切にしている思い出の品はありますか？

お席でできる！ミニレク

美しい真珠を作る指先の体操です！両手の親指と人差し指を合わせて、綺麗な「丸（真珠）」を作ります。次は親指と中指、親指と薬指……と、順番に小さな真珠を作っていきましょう。

笑顔で1日を始める締めの一言

指先を細かく使うと、脳の血流がアップします。皆様の笑顔も真珠のように輝いています！今日もキラキラと素敵な1日を一緒に過ごしましょう。

7月12日：ラジオ本放送の日

ワンポイントアドバイス

テレビが普及する前の、家族団らんの風景を思い出させるテーマです。夏休みといえば「ラジオ体操」という記憶も引き出し、体を動かすきっかけにしましょう。

そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日7月12日は「ラジオ本放送の日」です。大正14年の今日、日本で初めてラジオのちゃんとした放送が始まった記念日なんですよ。

誰かに話したくなる豆知識

昔はご家族みんなでひとつのラジオを囲んで、ニュースや音楽を聴いていましたよね。そして夏になると、朝早くから子供たちが広場に集まって、ラジオの音に合わせて「ラジオ体操」をした風景が目に残ります。

会話が弾む！問いかけのコツ

子供の頃、夏休みのラジオ体操に行って、スタンプを押してもらいましたか？
ラジオから流れてくる声で、好きだった番組やアナウンサーはいますか？

お席でできる！ミニレク

ラジオ体操の最初の動きで、深く深呼吸をしましょう！両手を前で交差させて、横に大きく開きながら鼻から息を吸います。「すーっ」。そしてゆっくり下ろしながら口から吐きます。「はーっ」。

笑顔で1日を始める締めの一言

胸を大きく開くと、背筋もピンと伸びますね。今日もラジオ体操のような元気なリズムに乗って、軽快な1日を過ごしてまいりましょう。よろしくお願いいたします！