

7月15日：お中元（一部地域）

ワンポイントアドバイス

夏の贈り物「お中元」の話題です。昔の義理堅い人付き合いや、届いた箱を開ける時のワクワク感（カルピスや素麺など）を共有し、季節の挨拶の良さを感じましょう。

そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。7月15日は、地域にもよりますが「お中元」を贈る時期の区切りとされています。お世話になった方へ、感謝の気持ちを届ける日本の美しい風習ですね。

誰かに話したくなる豆知識

昔のお中元といえば、デパートの包装紙に包まれた素麺や水ようかん、そして瓶に入ったカルピスなどが定番でした。あの木箱や缶を開ける時のワクワク感は、子供の頃の夏の大きな楽しみでしたよね。

会話が弾む！問いかけのコツ

お中元でもらって1番嬉しかったものは何ですか？（ビール、素麺、カルピスなど）
昔、どなたに心を込めてお中元を贈っていましたか？

お席でできる！ミニレク

感謝の気持ちを込めて「贈り物」を渡すストレッチをしましょう！両手で大切な品物を持っているつもりで、「いつもありがとう！」と声をかけながら、両腕をゆっくり前へ伸ばします。

笑顔で1日を始める締めの一言

腕をしっかり前に伸ばすと、背中がほぐれますね。今日も皆様へ、私たちからの「ありがとう」の気持ちを込めてお手伝いさせていただきます。1日よろしくお願いいたします！

7月16日：虹の日

ワンポイントアドバイス

「なな（7）い（1）ろ（6）」の語呂合わせです。雨上がりの空に架かる虹のように、梅雨明けを期待させる明るく希望に満ちたテーマです。

そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日7月16日は、なな（7）い（1）ろ（6）の語呂合わせで「虹の日」です。夕立の後に大きな虹を見つけると、なんだかとても幸運な気分になりますよね。

誰かに話したくなる豆知識

虹は、空気中の小さな水滴に太陽の光が反射して7色に見える現象です。昔の人は、虹の向こうには神様が住む世界があると考えたり、願い事が叶う架け橋だと思ったりしていたそうですよ。

会話が弾む！問いかけのコツ

これまで見た景色の中で、すごく綺麗だった空や虹の思い出はありますか？
7色の虹色の中で、好きな色は何色ですか？

お席でできる！ミニレク

空に大きな虹を架ける腕の体操です！両手を左下から右下へ、大きく半円を描くように動かしてみましょう。「アーチ」を描くように。次は右から左へ。綺麗な虹ができましたね！

笑顔で1日を始める締めの一言

腕を大きく回すと、肩関節がなめらかに動くようになります。雨上がりには必ず虹が出るように、今日も明るい希望を持って、楽しい1日にしてまいりましょう！