

7月19日：戦後初の宝くじ発売日

ワンポイントアドバイス

「もし大金が当たったら？」という夢のある話題は、皆様の目を輝かせ、想像力を膨らませる楽しい時間になります。冗談を交えて笑い合いましょう。

そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。今日7月19日は、戦後日本で初めて「宝くじ」が発売された日です。「もし当たったらどうしよう！」と考える時間は、いくつになっても夢がありますよね。

誰かに話したくなる豆知識

昭和20年に発売された第1回の宝くじは、1枚10円で、1等賞金は10万円でした。当時はまだ物がない時代だったので、ハズレ券でも「キャラメル」などの景品がもらえる「副賞」が大人気だったそうですよ。

会話が弾む！問いかけのコツ

もし今、宝くじで「1億円」当たったら、何に使いたいですか？（旅行、家、美味しいものなど）
これまで、懸賞や福引で何か当たったことはありますか？

お席でできる！ミニレク

「当たりますように！」とお願いする手首の体操です！両手を胸の前で合わせて、「パンパン！」と拍手を打ちます。そのまま両手をすりすり合わせて、金運を呼び込みましょう！（笑）

笑顔で1日を始める締めの一言

手をこすり合わせると摩擦で手が温まりますね。宝くじが当たらなくても、皆様と一緒に過ごせるこの時間が1番の「大当たり」です！今日も1日よろしく願いいたします。

7月20日：Tシャツの日 / 夏服の思い出

ワンポイントアドバイス

夏の軽装やおしゃれについての話題です。「T」の字にちなんだ海の日（元々は7月20日）に関連しています。夏ならではの涼しい素材の服の記憶を伺いましょう。

そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日7月20日は「Tシャツの日」です。アルファベットの「T」の字の形をしたシャツですが、最近では涼しくて動きやすいので、夏服の定番ですね。

誰かに話したくなる豆知識

昔はシャツといえば、下着の「メリヤス」の肌着のイメージでしたが、今は色々な色や柄があって、立派なお出かけ着になりました。日本の夏といえば、サラッとした「麻」の着物や浴衣など、風通しの良い服を着る工夫がありましたね。

会話が弾む！問いかけのコツ

昔の夏の普段着といえば、どんな服装（アッパッパ、甚平等）をしていましたか？
夏の涼しい生地（麻、綿など）で、好きなものはありますか？

お席でできる！ミニレク

シャツを着る動きで、腕のストレッチをしましょう！右手を上から背中へ、左手を下から背中へ回して、シャツのシワを伸ばすように背中を触ります。反対の腕でもやってみましょう！

笑顔で1日を始める締めの一言

腕を背中に回すと、肩甲骨が柔らかくなりますね。今日も涼しい服装で、こまめに水分補給をしながら、快適な1日を過ごしましょう！