

7月29日：福神漬（ふくじんづけ）の日

ワンポイントアドバイス

「七（7）福（29）」の語呂合わせです。カレーライスのお供として馴染みの福神漬けの話題から、縁起の良い七福神の話題へ広げ、ご利益のある和やかな時間にしましょう。

そのまま話せる！今日の導入

皆様、おはようございます。今日7月29日は「福神漬（ふくじんづけ）の日」です。カレーライスに添えられている、あのボリボリとした赤いお漬物ですね。

誰かに話したくなる豆知識

七（7）福（29）の語呂合わせですね。明治時代に東京のお漬物屋さんが、7種類の野菜を使って作ったのが始まりです。「これを食べれば他におかずが要らず、お金が貯まる！」と評判になり、縁起の良い七福神から名前を取ったそうですよ。

会話が弾む！問いかけのコツ

カレーライスには、福神漬けやらっきょうと一緒に乗せますか？
恵比寿様や大黒様など、「七福神」のお寺を巡った思い出はありますか？

お席でできる！ミニレク

七福神の大黒様のように、大きな福袋を担ぐストレッチです！右肩に重い袋を担ぐように「ヨイショ！」と肩をすくめます。次は左肩に「ヨイショ！」。大きな福がやってきそうですね！

笑顔で1日を始める締めの一言

肩をすくめて下ろすと、肩周りの血流が良くなります。皆様の笑顔は、まさに当施設の七福神です！今日も福が舞い込むような、楽しい1日にしてまいりましょう。

7月30日：梅干しの日

ワンポイントアドバイス

「難（7）が去る（30）」の語呂合わせです。日本の伝統的な健康食である梅干しのパワーを再確認し、昔の人の知恵（お弁当の真ん中に入れる等）を語り合しましょう。

そのまま話せる！今日の導入

おはようございます！今日7月30日は「梅干しの日」です。見ているだけで口の中に唾液がじゅわっと出てくる、日本のソウルフードですね。

誰かに話したくなる豆知識

なぜ今日かと言うと、「なん（7）がさ（3）る（0）」＝「難が去る」の語呂合わせなんです。昔から「梅はその日の難逃れ」と言って、朝に梅干しを食べると1日災難から守られるという言い伝えがあります。日の丸弁当は、ご飯が腐るのを防ぐ素晴らしい知恵ですね。

会話が弾む！問いかけのコツ

梅干しは、酸っぱくてしょっぱい昔ながらの味が好きですか？甘い方が好きですか？
ご飯のお供で、「これがないと始まらない！」というものは何ですか？

お席でできる！ミニレク

酸っぱい梅干しを食べたお顔の体操です！（6月の復習です）大きくて酸っぱい梅干しを食べて「すっぱーい！」とお顔をグューッと中心に寄せます。パッと開いてニコニコ笑顔。表情筋が鍛えられます！

笑顔で1日を始める締めの一言

お顔の筋肉を動かすと、表情がパッと若返りますね。「難が去る」という縁起の良い梅干しパワーで、今日も病気や怪我を吹き飛ばし、元気に過ごしましょう！